

Przedmiotowe Ocenianie z pływania w oddziałach sportowych klas IV-VIII

**Przedmiotowe ocenianie z wychowania fizycznego - pływania zostało opracowane w oparciu o:
Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej
Podstawę programową nauczania wychowania fizycznego w szkole podstawowej
Wewnątrzszkolne Oceniane obowiązujące w szkole.**

Dział I Ogólne zasady ocenianie

1. Przy ustalaniu oceny z pływania brane są przede wszystkim pod uwagę:
 - 1) wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć,
 - 2) systematyczność udziału ucznia w zajęciach,
 - 3) aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
2. Ocena śródroczna i końcoworoczna jest ustalana na podstawie średniej ważonej ocen cząstkowych ustaloną według zasad.
3. W oddziałach sportowych IV – VIII ocena z pływania wliczona jest do średniej ocen z wychowania fizycznego.
4. Ustalając ocenę z pływania, uwzględnia się również:
 - 1) opinię lekarza o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń fizycznych,
 - 2) orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego,
 - 3) opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej (bądź innej).
5. Uczeń, który w danym roku szkolnym ze względu na schorzenia przewlekłe, wypadki losowe lub choroby nie może uczestniczyć w zajęciach pływania, powinien dostarczyć zwolnienie lekarskie zgodnie z procedurami zwolnień z wychowania fizycznego i pływania.

Dział II Sposoby sprawdzania osiągnięć uczniów

1. Obszary aktywności ucznia:
 - 1) Aktywność i zaangażowanie na zajęciach.
 - 2) Poziom umiejętności ruchowych.
 - 3) Systematyczny udział w zajęciach.
 - 4) Wiadomości.
 - 5) Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
2. Formy oceniania:
 - 1) Sprawdzian umiejętności
 - 2) Aktywność
 - 3) Test wiadomości

Dział III Szczegółowe zasady sprawdzania osiągnięć i postępów uczniów

Rozdział 1. Aktywność i zaangażowanie na zajęciach.

1. Nauczyciel wystawia ocenę na podstawie plusów i minusów, przynajmniej trzy razy w semestrze

2. Plusy zdobywają uczniowie na zajęciach za:
 - 1) aktywny udział w zajęciach,
 - 2) wykonywanie zadań i ćwiczeń zgodnie ze swoimi możliwościami,
 - 3) stosunek do partnera, przeciwnika zgodnie z zasadami fair play,
 - 4) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i regulaminów na pływalni,
 - 5) wykonywanie dodatkowych prac i zadań zaproponowanych przez nauczyciela,
 - 6) współudział w organizacji zajęć.
3. Minusy otrzymują uczniowie za:
 - 1) niechętny bądź negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach,
 - 2) niewykonywanie zadań i ćwiczeń zgodnie ze swoimi możliwościami,
 - 3) przerwanie ćwiczenia bez wiadomej przyczyny,
 - 4) negatywny stosunek do partnera, przeciwnika,
 - 5) dezorganizację pracy na lekcji (zawodnik nie może: przeszkadzać innym zawodnikom w czasie treningów, spóźniać się, nie wykonywać poleceń trenera).
4. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej bądź zwolnienia lekarskiego, w danym okresie ocena za aktywność i zaangażowanie nie jest ustalana.

Rozdział 2. Poziom umiejętności ruchowych.

1. Ocenie podlega opanowanie umiejętności technicznych realizowanych w danym roku.
2. Oceny wystawiane są po każdym cyklu tematycznym w trakcie całego roku.
3. Każdy sprawdzian musi obejmować materiał, który już występował na zajęciach.
4. Rodzaj sprawdzianów ustala trener w odniesieniu do danej grupy ćwiczebnej, zgodnie z programem nauczania.
5. Trener prowadzący uwzględnia indywidualne możliwości i predyspozycje uczniów.
6. W przypadku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń, dostosowuje się formy wykonania zadania ruchowego.
7. Termin zapowiedzenia sprawdzianu ustala się tydzień wcześniej.

Rozdział 3. Systematyczny udział w zajęciach.

1. Nauczyciel wystawia ocenę przynajmniej dwa razy na semestr na podstawie przygotowania ucznia do lekcji - posiadania kompletnego stroju sportowego bądź jego braku oraz braku innych nieusprawiedliwionych przeciwwskazań do aktywnego udziału w zajęciach.
2. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej bądź zwolnienia lekarskiego w danym okresie, ocena za systematyczny udział w zajęciach nie jest ustalana.

Rozdział 4. Wiadomości

1. Ocenie podlega znajomość:
 - 1) przepisów pływania,
 - 2) zasad udzielania pierwszej pomocy głównie nad wodą
 - 3) zdolności motorycznych,
 - 4) zasad przygotowania organizmu do wysiłku podczas treningów i zawodów sportowych,
 - 5) zasad zdrowego odżywiania i higienicznego trybu życia młodego sportowca ,
 - 6) zasady hartowania organizmu, bezpieczeństwa, odpoczynku i higieny,
 - 7) symboli, historii igrzysk olimpijskich.
2. Ocenę uczeń otrzymuje na podstawie przeprowadzonego testu lub pracy pisemnej.
3. Test i praca pisemna sprawdzane oceniane są punktowo wg skali obowiązującej w naszej szkole.

Rozdział 5. Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

1. Ocena wystawiana jest raz w semestrze.
2. W obszarze oceniany jest:
 - 1) udział w zawodach pływackich rangi miejskiej, wojewódzkiej, ogólnopolskiej (zawodnik stara się popłynąć jak najlepiej, na miarę swoich możliwości, nie unika startów w konkurencjach proponowanych przez trenera, podczas zawodów zachowuje się zgodnie z zasadami przebywania na obiekcie sportowym).
3. Uczeń otrzymuje:
 - 1) Celujący (6) – zawodnik wystartował we wszystkich zawodach proponowanych przez trenera, spełnił wszystkie ww. wymagania i osiągnął miejsce punktowane.
 - 2) Bardzo dobry (5) - zawodnik wystartował we wszystkich zawodach proponowanych przez trenera, spełnił wszystkie ww. wymagania.
4. Jeśli zawodnik nie uczestniczy w zawodach sportowych, nie otrzymuje oceny z tego obszaru.
5. Ocena wystawiana jest jeden raz w semestrze.

Dział IV Zasady i formy poprawiania osiągnięć (korygowania niepowodzeń) i wspierania uczniów zdolnych

1. Oceny z obszarów: aktywność i zaangażowanie na zajęciach oraz systematyczny udział w zajęciach nie podlegają poprawie, gdyż są ocenami za pracę i wysiłek ucznia podczas zajęć edukacyjnych wystawianymi cyklicznie.
2. Każdą ocenę z obszarów: poziom umiejętności ruchowych oraz wiadomości uczeń może poprawić w wyznaczonym przez trenera terminie.
3. Zaległe sprawdziany z zakresu umiejętności ruchowych uczeń powinien uzupełnić w ciągu dwóch tygodni od powrotu do szkoły, po ustaleniu terminu z nauczycielem.
4. Jeżeli uczeń nie uzupełni oceny ze sprawdzianu, otrzymuje ocenę niedostateczną.
5. Nie dotyczy to uczniów, którzy ze względów zdrowotnych nie mogli do nich przystąpić.
6. Istnieje możliwość zmiany zakresu sprawdzianu, jeżeli jest zalecenie lekarskie ograniczające możliwości ucznia.

Dział V Sposoby i zasady informowania uczniów i rodziców (prawnych opiekunów) o postępach i osiągnięciach.

1. Oceny w dzienniku elektronicznym.
2. Informacje o ocenach rodzic (opiekun prawny) może uzyskać również podczas zebrań z rodzicami i konsultacji.
3. O zagrożeniu śródroczną/końcoworoczną oceną nieostateczną bądź nieklasyfikowaniem rodziców(prawnych opiekunów) informuje wychowawca.
4. „0” w dzienniku nie jest oceną, a informacją, że uczeń:
 - 1) nie był obecny na danej lekcji bądź nie posiadał stroju sportowego, kiedy sprawdzane były określone umiejętności uczniów,
 - 2) nie uczestniczył w sprawdzianie z przyczyn usprawiedliwionych

Dział VI Zasady oceniania zajęć edukacyjnych

Rozdział 1. Oceny bieżące z poszczególnych obszarów posiadają wagi.

- 1) Aktywność i zaangażowanie - waga 6
- 2) Systematyczny udział w zajęciach – waga 5
- 3) Poziom umiejętności ruchowych - waga 5
- 4) Wiadomości – waga 4
- 5) Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej – waga 6

2. Uczeń, który opuścił ponad 50% zajęć, jest nieklasyfikowany.

Rozdział 2. Szczegółowe wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania określonych ocen w konkretnych obszarach aktywności.

Podrozdział 1. Aktywność i zaangażowanie na zajęciach.

1. Nauczyciel wystawia ocenę na podstawie plusów i minusów

- 1) Uczeń otrzymuje stopień:
 - a) celujący (6) - uzyskał same plusy
 - b) bardzo dobry (5) - uzyskał maksymalnie dwa minusy
 - c) dobry (4) - uzyskał przewagę plusów nad minusami
 - d) dostateczny (3) - liczba plusów i minusów się zrównoważyła
 - e) dopuszczający (2) - uzyskał więcej minusów niż plusów
 - f) niedostateczny (1) - uzyskał same minusy

Podrozdział 2. Systematyczny udział w zajęciach

1. Nauczyciel wystawia ocenę przynajmniej dwa razy na semestr na podstawie przygotowania ucznia do lekcji - posiadania kompletnego stroju sportowego bądź jego braku oraz braku innych nieusprawiedliwionych przeciwwskazań do aktywnego udziału w zajęciach.

- 1) celujący (6) otrzymuje uczeń posiadający zawsze kompletny strój pływacki i min. 95% obecności
- 2) bardzo dobry (5) - otrzymuje uczeń posiadający zawsze kompletny strój pływacki i min.85 % obecności
- 3) dobry (4) - otrzymuje uczeń, który maksymalnie trzykrotnie nie miał stroju pływackiego i ma min. 75% obecności
- 4) dostateczny (3) - otrzymuje uczeń, który maksymalnie pięciokrotnie nie miał stroju pływackiego i ma min.65% obecności
- 5) dopuszczający (2) - otrzymuje uczeń, który nie więcej niż 6 razy zapomniał stroju i ma min. 55% obecności
- 6) niedostateczny (1) - otrzymuje uczeń, który więcej niż 6 razy nie posiadał stroju i ma min. 51% obecności.

Podrozdział 3. Poziom umiejętności ruchowych.

1. Kryteria oceniania wymienionych umiejętności ruchowych. Uczeń otrzymuje:

- 1) celujący (6) - uczeń spełnia wszystkie wymagania
- 2) bardzo dobry (5) - uczeń nie spełnia jednego wymagania
- 3) dobry (4) - uczeń nie spełnia dwóch wymagań
- 4) dostateczny (3) - uczeń nie spełnia trzech wymagań
- 5) dopuszczający (2) - uczeń nie spełnia czterech wymagań

- 6) niedostateczny (1) – uczeń nie spełnia pięciu lub więcej wymagań bądź nie podejmuje próby wykonania zadania.
2. Dany styl pływacki - ocenie podlega:
 - 1) równomierne oddychanie do wody,
 - 2) cykliczność ruchów, właściwe tempo,
 - 3) brak zatrzymania podczas płynięcia,
 - 4) właściwa technicznie praca RR, NN (w zależności od rodzaju sprawdzianu).
 2. Nawroty - ocenie podlega:
 - 1) podpłynięcie do ściany,
 - 2) obrót,
 - 3) odepchnięcie i poślizg,
 - 4) rozpoczęcie ruchów pływackich.
 3. Skok startowy - ocenie podlega:
 - 1) pozycja wyjściowa (startowa),
 - 2) odbicie,
 - 3) lot,
 - 4) wejście do wody,
 - 5) poślizg,
 - 6) wynurzenie i przejście do pływania.

Podrozdział 4. Wiadomości

1. Ocenę uczeń otrzymuje na podstawie przeprowadzonego testu lub pracy pisemnej.
2. Test i praca pisemna sprawdzane oceniane są punktowo wg skali obowiązującej w naszej szkole.

100%	celujący
99% - 91%	bardzo dobry
90% - 71%	dobry
70% - 51%	dostateczny
50% - 31%	dopuszczający
0% - 30%	niedostateczny

Podrozdział 5. Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

1. W obszarze oceniany jest udział w zawodach pływackich rangi miejskiej, wojewódzkiej, ogólnopolskiej:
 - 1) zawodnik stara się popłynąć jak najlepiej, na miarę swoich możliwości,
 - 2) nie unika startów w konkurencjach proponowanych przez trenera,
 - 3) podczas zawodów zachowuje się zgodnie z zasadami przebywania na obiekcie sportowym.
2. Uczeń otrzymuje:
 - 1) celujący (6) – zawodnik wystartował we wszystkich zawodach proponowanych przez trenera, spełnił wszystkie ww. wymagania i osiągnął miejsce punktowane.
 - 2) bardzo dobry (5) - zawodnik wystartował we wszystkich zawodach proponowanych przez trenera, spełnił wszystkie ww. wymagania.

Dział VII Procedura ewaluacji

Pod koniec roku szkolnego nauczyciel przeprowadza wśród wybranych uczniów ankietę nt. przestrzegania zasad PO.