



Łódź, dn. 21 lutego 2025 r.

Państwo Dyrektorzy
Szkół Podstawowych
i Ponadpodstawowych w Łodzi

Wiceprezydent Miasta Łodzi

ul. Piotrkowska 104
90-926 Łódź
tel.: +48 (42) 638 41 16
fax: +48 (42) 638 42 16
e-mail: sekretariat.wiceprezydenta@uml.lodz.pl
www.lodz.pl

Szanowni Państwo

23 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją – dzień, który przypomina nam o istotnej roli zdrowia psychicznego i konieczności podejmowania działań wspierających uczniów w ich codziennych zmaganiach.

Depresja to coraz powszechniejszy problem wśród dzieci i młodzieży, który może mieć poważne konsekwencje dla ich edukacji i rozwoju. Wspólnie możemy stworzyć w szkołach środowisko, które sprzyja otwartości, wzajemnemu wsparciu i szybkiemu reagowaniu na trudności uczniów. Zachęcam Państwa do podejmowania inicjatyw mających na celu edukację i profilaktykę zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Spotkania z ekspertami, warsztaty, a także codzienna troska o dobrostan uczniów to działania, które mogą realnie wpłynąć na poprawę ich samopoczucia i bezpieczeństwa.

Symbolem jedności i solidarności z osobami cierpiącymi na depresję jest stokrotka – delikatny, ale silny kwiat, który przypomina nam, że nawet w trudnych chwilach można znaleźć nadzieję i wsparcie. Niech stanie się on także wyrazem naszej gotowości do niesienia pomocy oraz budowania w szkołach atmosfery zrozumienia i akceptacji.

Dziękuję Państwu za dotychczasowe wysiłki i proszę o dalsze zaangażowanie w budowanie środowiska, w którym każdy uczeń może czuć się bezpiecznie i znaleźć pomoc, gdy jej potrzebuje.

Z poważaniem
Moskwa-Wodnicka
Małgorzata MOSKWA-WODNICKA

